

Piątek 16.04.2021

Ogień.

1.Słuchanie wiersza „Ogień”.

Ogień, jak wiecie, ma mnóstwo zalet,
daje nam światło, gdy świecę palę,
ciepłem z kominka pokój ogrzewa,
służy, gdy obiad gotować trzeba.
Ostrożnie jego przyjmuję dary,
bo nawet iskra wzniesie pożary.

Rodzic uświadamia dziecku, co należy zrobić w sytuacji zagrożenia.

2.Otwórz książkę na stronie 52-53, wykonaj ćw. 1,2,3.

3.Obejrzyj film edukacyjny pt.: „Numery alarmowe”.

<https://www.youtube.com/watch?v=kzMubL2dHAK>

4.Rysowanie w konturze:

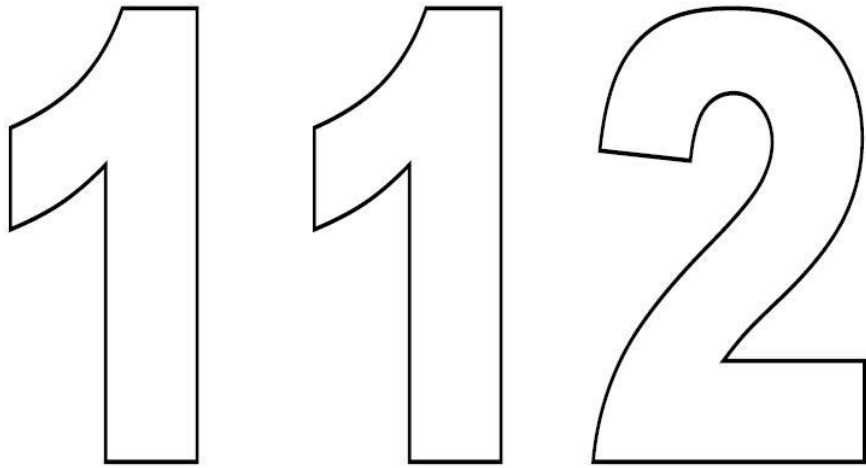
Powtórz wierszyk, którego uczyliśmy się w przedszkolu.

„Telefony alarmowe”(wiersz M. Przewoźniak)

Jeśli się coś złego stało,
112! Zadzwoń śmiało!
Czuwa tam o każdej porze
ktoś, kto zawsze ci pomoże.
Poznaj inne, trzycyfrowe
telefony alarmowe:
Gdy policji wsparcia szukasz,
9 – 9 – 7 pukasz.
Coś się pali? Bardzo proszę
Straż to 9 – 9 – 8.
Gdzie jest lekarz? Kto odpowie?
Trzy dziewiątki. Pogotowie!

Pokoloruj:

- numer alarmowy 112 oraz numer do Straży Pożarnej 998.



4. Ćwiczenia gimnastyczne.

Pomocze: kosz do rzutów, sznurek, piłka

- Zabawa orientacyjno-porządkowa o charakterze ożywiającym „Znajdź piłkę”.

Dziecko na sygnał porusza się po pokoju podskokiem, marszem, truchtem. Na hasło rodzica: Znajdź jak najszybciej piłkę! dziecko stara się szybko wykonać zadanie, a potem bawi się piłką w dowolny sposób.

- Ćwiczenie z czworakowaniem. Rodzic układa sznurek na podłodze. Dziecko w pozycji na czworakach, przechodzi na drugą stronę sznurka.

- Skoki. Dziecko stara się oddać jak najdłuższy skok w przód obunóż.

- Zabawa bieżna „Bieg z piłką”. Na sygnał osoby dorosłej dziecko z piłką biegnie do wyznaczonego miejsca, zostawia piłkę i wraca na swoje miejsce.

- Rzuty. Rodzic ustawia dziecku kosz(pojemnik) do rzutów. Dziecko podchodzi i stara się wrzucić piłkę do kosza.

- Ćwiczenie wyprostne. Dziecko przyjmuje pozycję siadu kulnego na podłodze. Na hasło rodzica: Nadmuchujemy balony! dziecko naśladuje nadmuchiwany, zwiększający swoją objętość balon. Powoli prostuje się, wyciąga i podskakuje wysoko.

- Ćwiczenie stóp. Dziecko chodzi po pokoju. Raz jest wielkoludem i idzie we wspięciu na palcach, raz kaczką i chodzi na piętach i zewnętrznych krawędziach stóp.

- Marsz ze śpiewem znanej dziecku piosenki.