

WTOREK 30.03.2021 r.

ZWYCZAJE WIELKANOCNE

- 1. Już niedługo zbliżają się święta Wielkanocne, czy macie pomysły w jaki sposób przygotowujemy się do nich.** Robimy porządki świąteczne z rodzicami, przygotowujemy dekoracje w domu i przed domem, przygotowujemy palmę wielkanocną, malujemy pisanki, szykujemy koszyczek do święconki w nim znajdują się takie potrawy jak: jajko, szynka, chleb, baranek z masła, kiełbasa, babeczka, sól, chrzan, z tym koszyczkiem w Wielką Sobotę idziemy do kościoła aby poświęcić te potrawy. Potrawy z koszyczka zjadamy na uroczystym śniadaniu w niedzielę. Inną tradycją jest „lany poniedziałek”, w tym dniu oblewamy się wodą na szczęście.



- 2. Zabawa „Hop do góry!”** – proszę ustaw przed sobą małą maskotkę i przeskakuj przez nią obunóż do przodu i do tyłu.
- 3. Ćwiczenia integrujące „Paluszkowa pisanka”.** Usiądź z tyłu za rodzicem i rysuj paluszkami na plecach pisanki w kółka, kreski, kwiaty, słońca, a po chwili zamieńcie się rolami.
- 4. Dzieci starsze – otwórzcie książkę na str. 60 i wykonajcie ćw. 1 i 2.**

ZABAWY RUCHOWE Z JAJKIEM (może być piłka, klocek)

- 1. Przygotuj sobie łyżkę i włóż na nią klocek, piłkę lub jajko. Jedną rękę schowaj z tyłu i przejdź od ściany do ściany tak aby klocek czy inny przedmiot nie spadł z łyżki.**
- 2. Zabawa z toceniem do celu** – tocz jajko za pomocą łyżki tak aby znalazło się w wyznaczonym przez Ciebie miejscu (nie możesz pomagać sobie drugą ręką).
- 3. Przysiady z jajkiem na łyżce.**
- 4. Zabawa wyciszająca** – usiądź po turecku, połóż ręce na kolanach, wyprostuj plecy i zrób głębokie wdechy i wydechy (5 razy).