* Starajcie się zapanować nad swoim zdenerwowaniem- dziecko doskonale wyczuwa wasz stan psychiczny, który może udzielić się maluchowi.
* Nie okazujmy dziecku własnych rozterek zostawiając je w przedszkolu, przekazujemy mu wtedy swoje lęki.
* Stosujmy w przedszkolu krótkie pożegnanie. Kiedy przedłużamy pożegnanie , dzieci cierpią dłużej.
* Odprowadzanie dziecka przez tatę może się okazać dobrym rozwiązaniem, albowiem maluch zazwyczaj jest silniej związany z mamą , scena pożegnania z tatą może być mniej dramatyczna.
* Starajcie się rozmawiać o przedszkolu jak o fascynującej przygodzie, wspominając niekiedy o własnych, pozytywnych przeżyciach związanych z edukacją przedszkolną. Nigdy nie straszmy dziecka przedszkolem.
* Nie zapominajcie dać dziecku zapasowych ubrań. Przykra niespodzianka może przytrafić się każdemu.
* Nie mówmy dziecku, że przyjdziemy po nie wcześniej, kiedy jest to niemożliwe, ponieważ będzie nieszczęśliwe, że nas nie ma, nie składajmy obietnic, których nie możemy wypełnić.
* Przygotujmy dla dziecka wygodny strój do samodzielnego ubierania, który można pobrudzić pastelami czy farbami.