26.06.2020r.

**Temat: Wakacyjne marzenia.**

1. Wakacyjne plany- Jak myślisz co Trampolinek będzie robił podczas wakacji? Czy chciałby gdzieś pojechać? Jak myślisz, czym Trampolinek wybierze się na wakacje?

Wysłuchanie opowiadania Urszuli Piotrowskiej ,,Wakacyjne marzenia Trampolinka.”

,,Wakacyjne marzenia Trampolinka”

*Ledwo zaczęły się wakacje, a już pan listonosz przyniósł Trampolinkowi mnóstwo kartek pocztowych . – Od kogo te pocztówki? – zapytał pluszowy Tygrysek . – Od dzieci, które są na wakacjach – cieszył się Trampolinek . Na kartkach były piękne widoki, morze z falami, plaża, żaglówka na jeziorze, wysokie góry, a nawet różne zwierzęta, kwiaty i drzewa . – Chciałbym to wszystko zobaczyć . Hej, hop! – zawołał Trampolinek i podskoczył trzy razy w górę . Gdy podskakiwał, to zawsze dobre pomysły przychodziły mu do głowy . Na razie przyszła nowa piosenka:*

*Zabawki od razu zapamiętały słowa piosenki i powtarzały ją z Trampolinkiem . – Trampolinku – odezwała się lalka Anielka . – Może spełnimy twoje marzenie i polecimy balonem na wakacje? – Tak, tak, tak! – przytakiwały inne zabawki . Balon stał w schowku i strasznie się nudził, bo nikt nigdy nim nie latał . Dwie ciężarówki zjechały z półek dla samochodów . Przy pomocy małego, ale silnego dźwigu załadowały balon na przyczepy i wywiozły na przedszkolne podwórko . A w sali zaczęło się wielkie pakowanie . Anielka i pluszowy Zajączek równo układali: ubranka na pogodę i niepogodę, sandałki, klapki, trampki, kalosze, okulary przeciwsłoneczne, kremy do opalania i wszystko, co jest potrzebne i może się latem przydać . Tygrysek pomagał w pakowaniu i nawet wymyślił wierszyk:*

*Kapelusze, czapki z daszkiem i chusteczki, i opaski. Głowę chroni się przed słońcem, które bardzo jest gorące.*

*– Dziękuję, Tygrysku, za przypomnienie o nakryciach głowy – pochwalił Tygryska Zajączek . A w tym czasie Trampolinek przygotował balon do odlotu . – Przyjaciele, wsiadamy . Hej, hop! – zapraszał uradowany . I wiu, wiu, balon poleciał z wiatrem po wakacyjną przygodę .*

*I teraz tak mi się marzy, by stawiać zamki na plaży, z plecakiem biegać po górach, balonem lecieć hen, w chmurach. Popłynąć łodzią daleko i łowić ryby nad rzeką.*

*Na łące świerszczy posłuchać, jak szumi trawa do ucha. Policzyć chmurki na niebie – to cieszy przecież, jak nie wiem. Do przygód służą wakacje, przyznacie chyba mi rację.*

1. Rozmowa na temat opowiadania. Co dostawał Trampolinek od dzieci? O czym marzył Trampolinek? Kto pakował rzeczy potrzebne na wakacjach? Co spakowali Zajączek, Tygrysek i lalka Anielka? Czym zabawki wybrały się na wakacje?
2. Ćwiczenia gimnastyczne XL.

I.

1. Zabawa orientacyjno-porządkowa. Dziecko biega w różnych kierunkach w rytm bębenka. Na przerwę w muzyce robi przysiad podparty.

2. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych. Dziecko naśladuje ruchem ściąganie bagażu z półki w pociągu. Staje na palcach i wysoko unosi wyprostowane ręce nad głowę. Po kilku sekundach następuje odpoczynek – dziecko staje na całych stopach, ręce wzdłuż tułowia.

II.

3. Ćwiczenie kształtujące tułowia „Zbieranie muszelek na plaży”. Dziecko chodzi w wolnym tempie po dywanie. Co kilka kroków wykonuje skłon w przód i naśladuje zbieranie muszelek.

4. Zabawa na czworakach. Dziecko próbuje chodzić jak rak: w przysiadzie podpiera się rękoma z tyłu i chodzi tyłem, porusza rękami i nogami.

5. Ćwiczenie z elementem równowagi. Dziecko przechodzi wzdłuż rozłożonej na podłodze skakanki stopa za stopą.

6. Rzuty. Na środku R. kładzie obręcz. Dziecko wrzuca do obręczy woreczki.

III.

7. Ćwiczenie uspokajające. Leżenie tyłem na dywanie, głowa spoczywa na dłoniach dziecka. Spokojne oddychanie.