**Czwartek 30.04.2020r.**

**Polska nasza ojczyzna.**

1.Wysłuchanie i nauka wiersza Iwony Rup ,,Polska nasza ojczyzna”.

Polska to nasza ojczyzna,

wioski, lasy i pola,

miasta, ludzie, fabryki

i wszystkie dzieci z przedszkola.

Mówimy tu po polsku,

flaga jest biało-czerwona.

Godło to orzeł biały,

na głowie złota korona.

Warszawa jest stolicą,

Bałtyk i Wisłę też mamy.

Mazurka Dąbrowskiego

wszyscy na baczność śpiewamy.

Omówienie treści. Utrwalenie symboli narodowych.

2. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych.

Pomoce: tamburyn, 2 koła: czerwone i zielone, piłka, kosz (pudło).

1. Zabawa orientacyjno-porządkowa o charakterze ożywiającym „Jedź – stój”. Dziecko stoi, rodzic trzyma w ręku 2 koła: czerwone i zielone. Gdy podnosi koło zielone, dziecko naśladuje jazdę samochodem i biega po pokoju. Gdy podnosi koło czerwone, szybko zatrzymuje się w miejscu.

2. Ćwiczenie mięśni szyi „Zegarek”. Dziecko siedzi w siadzie skrzyżnym. Naśladuje ruch wskazówek zegara – wykonuje skłony głową w prawą i w lewą stronę, w przód i w tył. Poruszając się, wymawia głośno: Cyk, cyk lub Bim-bam.

3. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych. Dziecko wędruje po okręgu. Przechodząc obok wyznaczonego miejsca (kosz, pudło), bierze jedną piłkę. Stojąc w lekkim rozkroku, piłkę trzyma w obu dłoniach. Na sygnał rodzica wykonuje skłon tułowia w przód, dotykają piłką prawej stopy, lewej i prostuje się, wysoko unosząc piłkę w górę nad głową. Zadanie powtarza kilka razy.

4. Zabawa na czworakach „Zabawa kota piłką”. Dziecko przyjmuje pozycję podporu przodem. Piłkę kładzie przed sobą. Następnie porusza się po pokoju, delikatnie popychając piłkę raz jedną, raz drugą ręką – kotek bawi się.

5. Ćwiczenie tułowia – skręty. Dziecko podchodzi do ściany. Stoi tyłem do niej w odległości małego kroku. Następnie, wykonując skręt tułowia w każdą ze stron, stara się dotknąć ściany.

6. Zabawa „Rzut piłką”. Na wyznaczonej linii rodzic kładzie kosz. Na sygnał dziecko rzuca piłkę do kosza.

7. Ćwiczenie uspokajające. Marsz po okręgu w rytmie wystukiwanym przez rodzica na tamburynie.

**Książka ,,Emocje” - ,,Miasteczko” str. 20-21**