**22.04.2020 (środa)**

**„Witaminy”**

1.Wysłuchanie wiersza „Witaminy”

Hej chłopaki i dziewczynki  
czy wy znacie witaminki?  
Przed chorobą bronią was,  
gdy jesienny nadszedł czas.  
Gdy już zimno i szaruga,  
a przed nami zima długa.  
Wtedy tylko witaminy:  
jabłka, gruszki i cytryny.  
Cebula, szczypior i pomidory,  
groch, pietruszka i zielone pory.  
Dodaj mleko, serek biały  
czyś jest duży, czy też mały.  
Hej chłopaki i dziewczynki  
jedzcie zawsze witaminki

2**. Przygotowanie zdrowych kanapek lub sałatki.**

Zachęcanie dzieci do wypowiadania się na temat koloru, kształtu, nazywania wykorzystywanych w pracy warzyw, owoców oraz innych produktów



