**Wtorek 21.04.2020r.**

**Owoce i warzywa – z nich radość i siła!**

1.Zabawa paluszkowa ,,Zajączki”.

Dzieci kolejno poruszają palcami prawej ręki, zaczynając od kciuka.

Jeden zajączek wskoczył na łąkę.

Drugi zajączek gonił biedronkę.

Trzeci – odszukał w trawie ślimaka.

Czwarty – oglądał robaka.

 Piąty – przyglądał się temu wszystkiemu,

 nastawiał uszy w wielkim zdziwieniu.

- „Owoce i warzywa” – rozpoznawanie i nazywanie. Rodzic prezentuje kosz darów natury. Dziecko nazywa je i dzieli na dwie grupy (wkłada do dwóch misek): osobno owoce i osobno warzywa.

- Zabawa „Jaki smak?”. Rodzic odkrawa kawałki z przyniesionych produktów. Zasłania oczy dziecka chustką. Dziecko ma za zadanie, używając zmysłów zapachu i smaku, rozpoznać owoc lub warzywo, którego spróbowało. Określanie smaków: słodki, słony, gorzki, cierpki, kwaśny.

2. Wspólne przygotowanie sałatki owocowej.

Dorosły obiera owoce ze skórek. Dziecko pod nadzorem rodzica kroi owoce. Wszystkie składniki zostają wymieszane w misce z jogurtem naturalnym. Degustacja sałatki.

- Zabawa pantomimiczna „Sałatka owocowa”.

 Dziecko pokazuje ruchem kolejne etapy przygotowania sałatki:

* krojenie – pionowe ruchy rąk
* obieranie – ruchy palców
* ścieranie na tarce – podskoki z rękami do góry.

**Dzieci starsze**

**Książka ,,Emocje”- ,,Wiosna” str. 16-17**