17.04.2020r.

**Temat: Kręć się wiatraczku**

1. Praca plastyczno-techniczna „Wiatraczek”. Dziecko z pomocą R. wykonuje wiatraczek. Dziecko otrzymuje wyciętą kwadratową kartkę i koloruje ją według własnego pomysłu. Następnie R. składa kartkę , formując z niej wiatraczek zgodnie z poniższą instrukcją. Na koniec mocuje go na patyczku.

**zszywka.pl**



 Zabawa oddechowa „Kręć się wiatraczku!”. Dzieci dmuchają na wiatraczki i obserwują, jak się kręcą.

1. Zestaw ćwiczeń XXII

1. Zabawa orientacyjno-porządkowa „Wyprawa w góry”. Dziecko biega po dywanie w rytm bębenka. Na przerwę w muzyce R. pokazuje ruchem jazdę różnymi pojazdami (samochodem, motorem, pociągiem, samolotem). Dziecko odgaduje , jaki to pojazd, następnie naśladuje jazdę tym pojazdem. Na każdą przerwę w muzyce R. pokazuje inny pojazd.

2. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych „Wspinaczka górska”. Dziecko ruchami naprzemiennymi (prawa ręka i lewa noga w górę; lewa ręka i prawa noga w górę) naśladuje wspinanie się po górach.

3. Zabawa z elementem równowagi „Przejście wąską ścieżką”. Dziecko ustawia się w rzędzie przed ścieżką utworzoną z 2 skakanek (lub linii stworzonych z taśmy) ułożonych obok siebie na podłodze w odległości 20 cm. Przechodzi po kolei wąską ścieżką z rękoma rozłożonymi na boki.

4. Zabawa z elementem skoku. R. rozkłada na podłodze plastikowe krążki (kamienie) bądź tworzy je ze sznurka. Zadaniem dziecka jest przeskakiwać z kamienia na kamień (skoki obunóż), aż dotrą do schroniska (wyznaczonego miejsca w sali).

5. Ćwiczenie uspokajające. Leżenie na plecach i unoszenie wyprostowanej raz jednej, raz drugiej nogi.