**Środa 15.04.2020r.**

**W kosmosie.**

1.Wysłuchanie wiersza Urszuli Piotrowskiej ,,Trampolinek w kosmosie”.

Mknie Trampolinek w kosmos rakietą,

żeby się z bliska przyjrzeć planetom.

Patrzy, jak krążą, krążą bez końca

po swych orbitach wokoło Słońca

i po kolei nazwy wymienia:

najpierw Merkury, Wenus i Ziemia,

Mars jest następny, za Marsem Jowisz

(wierzyć możecie Trampolinkowi)

i dalej Saturn, a za nim Uran,

wreszcie na końcu mamy Neptuna!

Mknie Trampolinek, goni komety,

kosmos podziwia z okien rakiety.

Zapas paliwa ma jeszcze spory,

chętnie odwiedza więc gwiazdozbiory

i Niedźwiedzicom, Dużej i Małej,

zdjęcie za zdjęciem robi wspaniałe.

Kurs teraz nowy na Księżyc bierze

i już po chwili biega w kraterze,

a za nim łazik krok w krok się kręci,

bo na zabawę ma wielkie chęci.

Koniec zabawy, bo Ziemia wzywa!

Czy ta wyprawa była prawdziwa?

Rozmowa na temat wysłuchanego wiersza. Dzieci odpowiadają na pytania rodzica., np.: Czym Trampolinek wybrał się w podróż? Czemu chciał się przyjrzeć? Po czym krążą planety? Dookoła czego krążą planety? Jakie planety widział Trampolinek?

2. Ćwiczenia gimnastyczne

Pomoce: kosz do rzutów, sznurek, piłka

- Zabawa orientacyjno-porządkowa o charakterze ożywiającym „Znajdź piłkę”.

Dziecko na sygnał porusza się po pokoju podskokiem, marszem, truchtem. Na hasło rodzica: Znajdź jak najszybciej piłkę! dziecko stara się szybko wykonać zadanie, a potem bawi się piłką w dowolny sposób.

- Ćwiczenie z czworakowaniem. Rodzic układa sznurek na podłodze. Dziecko w pozycji na czworakach, przechodzi na drugą stronę sznurka.

- Skoki. Dziecko stara się oddać jak najdłuższy skok w przód obunóż.

- Zabawa bieżna „Bieg z piłką”. Na sygnał osoby dorosłej dziecko z piłką biegnie do wyznaczonego miejsca, zostawia piłkę i wraca na swoje miejsce.

- Rzuty. Rodzic ustawia dziecku kosz( pojemnik) do rzutów. Dziecko podchodzi i stara się wrzucić piłkę do kosza.

- Ćwiczenie wyprostne. Dziecko przyjmuje pozycję siadu skulnego na podłodze. Na hasło rodzica: Nadmuchujemy balony! dziecko naśladuje nadmuchiwany, zwiększający swoją objętość balon. Powoli prostuje się, wyciąga i podskakuje wysoko.

- Ćwiczenie stóp. Dziecko chodzi po pokoju. Raz jest wielkoludem i idzie we wspięciu na palcach, raz kaczką i chodzi na piętach i zewnętrznych krawędziach stóp.

- Marsz ze śpiewem znanej dziecku piosenki.

**Dzieci starsze**

Zabawa utrwalająca litery „Szukam liter w książce”. Rodzic przygotowuje szablony wprowadzonych liter (lub kartoniki z literami) i rozsypuje je na dywanie. W dowolnej książce z tekstem zapisanym wielkimi literami dziecko wyszukuje literę wylosowaną z rozsypanki.

**,,Nowa Trampolina pięciolatka” część 4, strona 4, ćwiczenie 1**

**,,Nowa Trampolina pięciolatka” część 4, strona 5, ćwiczenie 2**