**„ S T O K R O T K I” ( 3 , 4 latki)**

**30.03.2020r.**

**„Domowe porządki”**

**Zabawa „Mycie okien”**

Rodzic mówi – „Podłoga odkurzona, kurze pościerane, zostaje tylko umycie okien”

Rodzic z dzieckiem tworzy parę jedno stanie prosto (będzie oknem), a drugi ustawi się za plecami (będzie myło okno).

Rodzic mówi następnie: zamieniamy się teraz miejscami:

- „spryskujemy okno płynem – psik, psik (dziecko puka paluszkami w plecy rodzica)

- „myjemy okno” – ruchami okrężnymi masowanie całą dłonią pleców

- „ściągamy płyn” – dziecko przesuwa brzegiem dłoni z góry na dół.